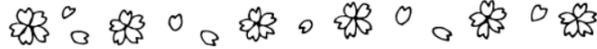


## 2022年 4月プログラム表



月	火	水	木	金
				1
				外出企画 (外出)
				キャリア シミュレーション プログラム
4	5	6	7	8
卓球	大人の発達障害	認知行動療法	コミュニケーション	プレゼンテーション
もくもくタイム ミーティング	自習	疾病理解	就労プログラム (興味関心に触れる)	外出企画 (報告会)
11				
運動 (ストレッチ)	大人の発達障害	怒りの コントロール	調理実習	もくもくタイム ／パソコン訓練
表現療法	自習	疾病理解	健康プログラム	就労プログラム (敬語)
18	19	20	21	22
運動 (ヨガ)	大人の発達障害	認知行動療法	就労プログラム (働く上で重視する条件)	就労プログラム
もくもくタイム ／パソコン訓練	自習	疾病理解	表現療法	プレゼンテーション
		ミーティング		
25	26	27	28	29
運動 (ストレッチ)	調理実習	怒りの コントロール	就労プログラム	昭和の日
就労プログラム (ビジネスメール)	自習	疾病理解	ストレス マネジメント	

プログラムは随時変更する場合があります

・もくもくタイム・・・個々人が課題設定をして、個別ワークに取り組みます

・運動タイム・・・動きやすい服装でお越しください

### 1日の流れ

9:30	開所
9:40	ウォーミグアップ
10:10	自習
10:30	午前プログラム
12:00	屋休み
13:20	ストレッチ
13:30	午後プログラム
15:00	日報作成
15:10	一日のふりかえり



住所: 名古屋市瑞穂区瑞穂通8-8 共栄ビル4F

開所日: 月～金(土日祝休み)

開所時間: 9:30～15:30

tel: 052-838-8988

HP: <http://porta-job.com>

