

見学、体験随時受付中
ご相談もお気軽に

052-838-8988

(電話受付 平日 9:00~17:30)

2023年12月 プログラム表

☆プログラムは随時変更する場合があります☆
 ・もくもくタイム：各々が課題設定をし、個別ワークに取り組みます。
 ・ミーティング：施設利用に関して、利用者様からの提案をもとに話し合います。

1 (金)	AM	ビジネスマナー (報連相) マネージャーゲーム
	PM	プレゼンテーション
2 (土)	AM	表現療法
3 (日)	AM	外出企画 (外出)
4 (月)	AM 卓球 ※ミーティング	AM 大人の発達障害 (こだわりカルタ)
5 (火)	PM 就労プログラム (ライフテーマ 前半)	AM 自習
6 (水)	AM 認知行動療法 (問題解決法)	AM マインドフルネス (ACT)
7 (木)	PM ピアサポート	AM 外出企画 (外出)
8 (金)	AM もくもくタイム	AM 表現療法
9 (土)	AM リラクセーション	AM マインドフルネス
10 (日)	AM コミュニケーション	AM 外出企画 (発表)
11 (月)	AM ストレッチ	AM 調理実習
12 (火)	PM 自習	AM もくもくタイム
13 (水)	AM 認知行動療法 (問題解決法)	AM マインドフルネス
14 (木)	PM 疾病理解	AM 外出企画 (発表)
15 (金)	AM もくもくタイム	AM 調理実習
16 (土)	AM ヨガ	AM 就労プログラム (合理的配慮)
17 (日)	AM (外部講師) 足裏マッサージ	AM コラム読解 ※ミーティング
18 (月)	AM 大人の発達障害 (こだわりカルタ)	AM 就労プログラム (合理的配慮)
19 (火)	PM 自習	AM もくもくタイム
20 (水)	AM 認知行動療法 (問題解決法)	AM 就労プログラム (ライフテーマ 後半)
21 (木)	PM 自習	AM もくもくタイム
22 (金)	AM マインドフルネス (セルフ・コンバッショն)	AM コラム読解 ※ミーティング
23 (土)	AM 就労プログラム (ライフテーマ 後半)	AM もくもくタイム
24 (日)	AM 自習	AM もくもくタイム
25 (月)	AM リラクセーション	AM 忘年会
26 (火)	PM コミュニケーション	AM 年末年始休暇
27 (水)	AM 卓球	AM ストレスマネジメント (休暇の過ごし方)
28 (木)	PM 自習	AM もくもくタイム

ホームページ・メールフォームからも
お問合せを受け付けております

http://porta-job.com/
info@porta-job.com



1日の流れ

9:30	開所
9:40	ウォーミングアップ
10:10	自習
10:30	午前プログラム
12:00	昼休み
13:20	ストレッチ
13:30	午後プログラム
15:00	日報作成
15:10	一日のふりかえり

