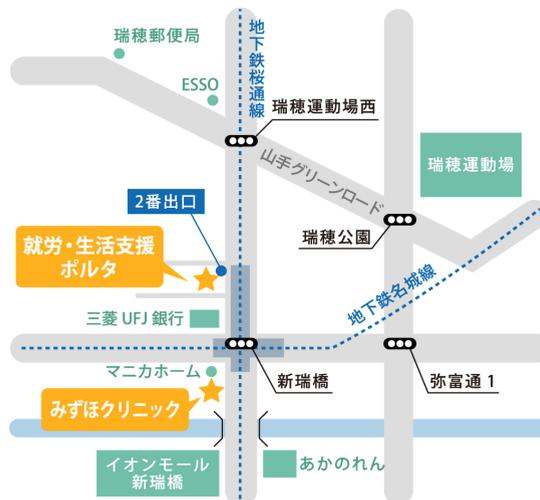


自立訓練
生活訓練

2021年7月OPEN!



地下鉄名城線・地下鉄桜通線
新瑞橋駅 徒歩1分!
(2番出口より)



市バス新瑞橋10番停留所より1分
みずほクリニックより徒歩3分

就労・生活支援ポルタ

〒467-0806
名古屋市瑞穂区瑞穂通8-8 共栄ビル4F
TEL:052-838-8988
Mobile:080-2152-6790
FAX:052-838-8989

開所時間 月～金曜日 9:30～15:30
(土・日・祝は休み)

見学、体験随時受付中

ご相談もお気軽に

☎ 052-838-8988

ポルタ -Porta-
ラテン語で'扉'を意味します
「未来に、社会に、明るい人生に」
繋がる扉でありますように

自立訓練（生活訓練）とは

「障害福祉サービス」のひとつです。
障害のある人が自立した生活を送ることができるよう、さまざまな訓練やサポートを提供します。

利用期間は最長で2年間ですが、それぞれの希望や回復具合により、利用期間は異なります。

就労・生活支援ポルタとは

就職しても長続きしない、どんな仕事か合っているかわからない、今の生活に不安がある…
など、仕事や生活への不安を感じている方の支援をするところです。

利用料金

サービス費用の1割負担となり、一回約750円です。前年度の所得に応じて、月ごとに負担の上限額があります。

- ・生活保護、市民税非課税世帯→0円
- ・市民税課税世帯→9,300～37,200円



対象となる方

うつ病などの精神障害や発達障害をおもちで、就職を希望する方や生活を立て直したい方



★精神科・心療内科に定期通院している必要があります
(みずほクリニック以外の通院も可)

昼食サービス

おいしい日替わり弁当の提供があります
(別途料金はいただきません)



ポルタだから安心



利用者様



ポルタは、母体である精神科・心療内科みずほクリニックと連携しているので、医療面でも安心・効果的なサポートができます。
「クリニック・ポルタ・利用者様」が一体となってチームを組んでいきます。

✓頼れるスタッフがいます

福祉職、一般企業での社会人経験のあるスタッフが、医療スタッフのバックアップを受けながら就労サポートを行います

✓プログラムも充実

みずほクリニック リワークデイケア（復職支援のためのデイケア）で、効果を上げているプログラムなどを提供します
また、心理士による心理検査や適性検査も活用して、職業適性を見極めていきます

✓アクセス良好

地下鉄新瑞橋駅を上がってすぐの通いやすい場所にあります

ご利用までの流れ



①お問合せ、見学



②体験利用



③受給者証申請

福祉サービス受給者証の取得
→役所（福祉課）にて申請後、2,3週間でお手元に届きます



④利用開始

※受給者証申請手続きのサポートも行います。役所への同行や書類作成も可能ですのでご相談ください。



ご家族、関係者の方も

利用者様ご本人だけでなく、身近な方々からのご相談もお受けしております。
相談支援専門員が在籍していますので、まずはお気軽にご相談ください。



障害をもちながら社会とつながる 「あなたらしく」働くために

就労・生活支援ポルタは、みずほクリニックが新しく開設した生活訓練（福祉サービス）です。
障害のある方が「自分らしく」働くことをいちからサポートします。

対象となる方

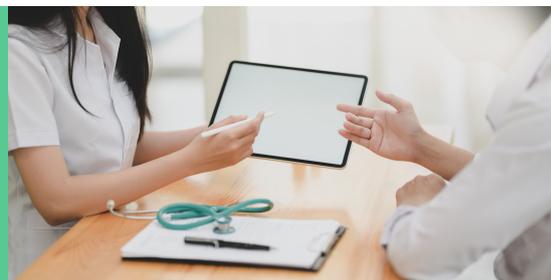
1人では不安な就職活動や自立を徹底的にサポートします

- ・前職でうつ病となり離職
そろそろ再就職を考えている
- ・就職活動中
- ・転職活動中
- ・発達障害があつて生き辛さを感じている
- ・自宅療養中
- ・ひきこもり状態
- ・仕事が継続せず
転々としている など



ポルタの特徴

ポルタは、母体が医療機関だから・・・



①頼れる専門スタッフ



薬剤師、看護師、精神保健福祉士、公認心理師が多角的な視点でバックアップします
通院先との連携もスムーズです

②効果的なプログラム



リワークデイケアで行っている心理プログラムを提供します

③信頼できる検査



必要に応じて心理検査・適性検査を実施し、本人や主治医へのフィードバックも可能です
検査結果に基づき、適切な職業選択をサポートします

ウェルネスタイム (午前)

働くための基礎体力作りプログラム

心理プログラムを中心に、心身ともに健康な状態を維持する力をつける

- ・自己理解
- ・ストレスコントロール
- ・認知行動療法
- ・コミュニケーション
- ・リラクゼーション など

キャリアアップタイム (午後)

就職の知識やスキルアップ、
就職活動のための社会人プログラム

本格的に、「就職」に向けた実践的な力をつけて進路をきめていく

- ・職業適性検査
- ・働く上での強みと弱み
- ・ビジネスマナー
- ・履歴書、職務経歴書
- ・企業が求める人材 など

1週間のプログラムの例

	月	火	水	木	金
ウェルネスタイム (午前)	基礎体力作り (ヨガ・運動など)	ストレスコントロール	認知行動療法	リラクゼーション	コミュニケーション
キャリアアップタイム (午後)	ビジネスマナー	パソコン訓練	職業適性検査	社会資源の活用	グループワーク



23歳、Aさんの場合



・通院
・他施設通所

併用可能！

おいしい
日替わり弁当提供
(別途費用は
いたしません)

例
1日の流れ
example



42歳、Bさんの場合



ポルタは、「障害をもちながら自分らしく」
就職や社会復帰を目指すための準備をする場所です

ポルタを通じて自分自身を見つめなおし、仕事をこなすための体力を回復して、再発予防を身に付け「社会復帰できる状態」を目指していきましょう

