

## 2022年 5月プログラム表



月	火	水	木	金
				6
				就労プログラム (ビジネスメール)
				表現療法
9	10	11	12	13
卓球	大人の発達障害	就労プログラム (必要な配慮について考える)	認知行動療法	就労プログラム (時間管理)
もくもくタイム ミーティング	自習	WRAP	コミュニケーション (頼みごとをする)	書道
16	17	18	19	20
運動 (ストレッチ)	大人の発達障害	怒りの コントロール	就労プログラム (価値観とライフ スタイル)	金銭管理
音楽プログラム	自習	WRAP	もくもくタイム ／パソコン訓練	プレゼンテーション
23	24	25	26	27
卓球	大人の発達障害	認知行動療法	就労プログラム (職場での困難場面 に備える)	もくもくタイム ／パソコン訓練
就労プログラム (相手の立場に立つ)	自習	WRAP	調理実習 ミーティング	表現療法
30	31			
運動 (ストレッチ)	大人の発達障害			
就労プログラム (ライフキャリアを描こう)	自習			

プログラムは随時変更する場合があります

- ・もくもくタイム・・・個々人が課題設定をして、個別ワークに取り組みます
- ・運動タイム・・・動きやすい服装でお越しください

### 1日の流れ

9:30	開所
9:40	ウォーミグアップ
10:10	自習
10:30	午前プログラム
12:00	屋休み
13:20	ストレッチ
13:30	午後プログラム
15:00	日報作成
15:10	一日のふりかえり



住所: 名古屋市瑞穂区瑞穂通8-8 共栄ビル4F

開所日: 月～金(土日祝休み)

開所時間: 9:30～15:30

tel: 052-838-8988

HP: <http://porta-job.com>

