

2021年 7月プログラム表

月	火	水	木	金
			1	2
			ストレス反応と対処法	リラクゼーション
			社会資源の活用	すぐろくコミュニケーション
5	6	7	8	9
運動	わくわくワーク	認知再構成法	セルフモニタリング	もくもくタイム
オープン就労とクローズ就労	働くとは	もくもくタイム	調理実習	身だしなみ
12	13	14	15	16
運動	睡眠と運動	認知再構成法	もくもくタイム	すぐろくコミュニケーション
挨拶	わくわくワーク	指示の受け方 メモの取り方	調理実習 (パフェ)	もくもくタイム
19	20	21	22	23
運動	わくわくワーク	認知再構成法		
報告・連絡・相談	敬語	もくもくタイム		
26	27	28	29	30
運動	ストレスマネジメント	認知再構成法	もくもくタイム	コミュニケーション (感謝)
電話対応	わくわくワーク	調理実習	ビジネスメール	もくもくタイム

※プログラムは随時変更する場合があります



もくもくタイム …個人ワークのことです

わくわくワーク …プレゼン、グループワーク、レクリエーションなどを行います