

就労を始めとしたステップアップを目指していくための就労プログラムです。ポルタの就労プログラムは、就労を目指している方はもちろん、今後の生き方についてじっくり考え、目標を設定することから始めたい方も参加できるように、ビジネスマナーや就職活動の支援だけでなく、自己理解を深めるためのグループワークやライフプランについて考えるプログラムも実施しています。

## ビジネスマナー

身だしなみ、あいさつ、報連相といった基本的なビジネスマナーから、職場での困難場面での対応など実践的な内容まで、ロールプレイやグループワークを通して学びます。働いたことがある方もない方も参加できるプログラムです。



## プレゼンテーション

「情報を収集する力」「それを人に伝える力」を身につけるプログラムです。「自分が好きなもの」など身近で親しみやすいテーマを扱っています。パワーポイントの使い方や資料の構成なども学ぶことができます。



## 軽作業訓練

集中力の向上、手先の動作訓練を目的に、タオルの袋詰めやビーズの仕分け作業、パソコン入力などを訓練します。「より早く、より丁寧に」遂行するにはどうしたら良いか、スタッフと振り返りながら進めていきます。



## 職業検査

ハローワークなどで実施している、厚生労働省編一般職業適性検査(GATB)や職業レディネステスト(VRT)を実施しています。職業への興味関心や向き不向きに気付き、ぴったりの職業を検討します。



## 自己理解

「何のために働くのか?」について考えることから始まり、自分の性格や大切にしたい価値観、強みなどについて、グループワークで共有をします。自分の考えを話し、他者からのフィードバックをもらい、また他者の考えを聞くことで新しい気づきを得ることができます。



## 就職活動準備

職業理解から始まり、障害者雇用のメリットデメリット、合理的配慮の重要性、応募書類の作成について学びます。職業訓練、職場実習、福祉的就労など、これからステップアップをしていく上で使える制度についても扱います。



## キャリアプランニング

過去から現在までのストーリーを振り返り、今後どのような生活をしたいか、どんなことに時間やエネルギーを使いたいか考えることで、仕事、プライベート含めた中長期的なライフプランを検討していきます。



## 応募面接支援

求人に応募する段階では履歴書や職務経歴書の添削、合理的配慮の検討、面接練習を実施します。また、ハローワークでの求職活動、職場実習、面接にも同行します。



## 職場定着支援

就労を続ける上で生じる生活面の課題や業務面での困りごとに対し、利用者様及び企業との面談、また双方の間に入り調整をすることで、長く働いていけるよう支援します。



就労プログラムではこのようなニーズにお応えします

働いた経験がなく(または空白があり)社会に出るのが不安。ビジネスマナーやビジネススキルを学びたい。

前職は病気や障害が原因で退職した。再び働く上で、自分が働きやすい環境やストレス源になるものについて理解し、再発防止のための対策を考えたい。



これまでのことを振り返り、仕事、プライベートを含むこれからの自分の生き方ややりたいことについて考えたい。

働きたいが何から始めたら良いかわからない。自分の興味や強み、向き不向きについて知るところから、応募書類の作成や面接など実際の求職活動まで支援してほしい。